



香港基督教
循道衛理聯合教會
馬鞍山堂



二零一七年三月五日

婦女暨聖餐主日崇拜

大齋期第一主日

再思「委身」

林津牧師

基督徒對「委身」這個詞語一點也不陌生，我們知道上帝是萬主之主，也是我們人生的首要，全然委身應是一件理所當然的事。可是在現實之中，真正要做到委身似乎極不容易，不少信徒選擇講一套做一套，但我相信如果這是上帝的心意，當中一定有其重要的原因。

首先，委身是一份福氣。我們常常認為委身需要付出的太多，所以一定會很痛苦，但這樣的委身是真的嗎？當你向熱戀中的情人送上珍貴禮物時，你會覺得痛苦嗎？當一位母親為初生嬰兒勞心勞力時，她會覺得不值嗎？當然不會，反會因為能夠為所愛的人付出而感到欣慰，所以當我們能夠向上帝全然委身時，其實是反映我們被主的愛吸引，能深愛上帝，這是一份極大的福氣。

其次，委身是輕鬆的。既然一切是出於我們深愛上帝，我們的委身就不會覺得艱難或勉強。正如我曾經聽過一位世界著名的巴西職業足球員的分享，他幾乎每天都要進行超過十小時的足球訓練，但因為他看足球是他人生中最喜歡的事情，所以他從來都不需要迫自己練習，反而需要提醒自己不要練習太多。所以當我們能夠對上帝有真正的委身，便能經歷到上帝的釋放，因為主耶穌應許過他的軛是容易的、他的擔子是輕省的。

最後，委身是必蒙悅納的。雖然有時盡了力也未必會成功，從世人的角度看就似乎是加倍的失敗，但上帝是看我們內心的。聖經應許我們只要有願作的心，就必蒙悅納，更會按我們所獻上的努力而加倍的賜福我們。執筆時想起最近的一段體育新聞，一位委內瑞拉的滑雪選手在一場國際比賽中表現奇差，最初遭到不少觀眾的恥笑，但後來大家才明白在委內瑞拉跟本沒有下雪，所以這位選手雖然是國家代表，其實是首次接觸真雪，大家因此而對他另眼相看，更有不少人報以欣賞的目光，認為他才是一位真正了不起的運動員。

無論此刻你對上帝的委身是多是少，盼望我們都能明白委身的重要性，亦能以此為我們一生的目標，好讓上帝得着當得的榮耀、我們得着最大的賜福。

主題：我們在天上的父：「願我們復興，願這城平安，願教會合一，願天國彰顯」

安靜修和 親近上主

大齋期第一主日

崇拜前 15 分鐘，安靜默想

你們要休息，要知道我是上帝！（詩篇 46:10 上）

Be still, know that I am God.

主的臨在

願主你的聖靈引導我，使我愈來愈走近你，遠離這煩囂的世界。在你的臨在裡，得到休息和更新。

自由

我註定生於自由，享受天主所賜的一切。主，請賜我在你的愛內充滿信心，活出你的旨意。

省察

在上主臨在的慈愛中，我翻開自己的過去，從現在回望過去，一點一滴，我把美善的和光明的全都收集起來，滿懷感恩；不光彩的，我不迴避，我要聽聽它們有什麼話跟我說。

聖言

透過聖言，主的話臨於我們當中。願聖靈光照我的思想和內心，好使我能回應聖言的教導。（請翻閱今主的經課）

禱告

耶穌，你歡迎小孩子到你跟前來，請幫助我如小孩般信靠你，我知道你對我不離不棄。

婦女暨聖餐主日崇拜程序

~~~~~

主 席：陳淑薇姊妹 司 琴：郭蓉姊妹

進 堂 詩-----（詩班及主禮人進堂時，請會眾同唱）-----眾 立

**【讚美我上主】**（泰澤詩歌）

經 訓：-----主 席

過犯得赦免，罪惡蒙遮蓋的人有福了！耶和華不算為有罪，內心沒有詭詐的人有福了！  
（詩篇 32:1-2）

唱 詩-----**【榮耀歸於真神】**-----眾 立

啟應禱文：-----**委身於赦罪之主**-----主 席

啟： 耶和華上帝賜福給亞當，使他看管伊甸園，並吩咐他不可吃分辨善惡樹上的果子，但亞當夏娃卻未有遵從上帝的命令，因偷吃禁果而被逐出伊甸園，並將罪帶入世界。

應： 上帝啊！求你開恩赦免我們這些罪人。

啟： 聖靈引領主耶穌到曠野，受魔鬼的各種試探，魔鬼又像哮叫的獅子，到處尋找可吞吃的人，願我們學效主耶穌，用上帝話語敵擋魔鬼。

應： 上帝啊！求你開恩赦免我們這些罪人。

啟： 罪是從一人進入世界，死又因罪而來，因為人人都犯了罪，於是死就臨到所有的人。

應： 上帝啊！求你開恩赦免我們這些罪人。

啟： 因一次的過犯，所有人都被定罪，照樣，因一人的義行，所有人也就被稱義而得生命了。

應： 上帝啊！求你開恩赦免我們這些罪人。

同誦： 上帝藉着主耶穌基督在十字架上的死，使我們罪得赦免，因此，我們願意委身於赦罪之主，好使我們得着豐盛的生命！

祈 禱-----主 席  
啟 應 詩 歌-----主 禱 文-----眾 坐  
唱 詩-----【生命之道】-----眾 立

讀 經-----委身於赦罪之主-----楊秀琼姊妹

|    |      |               |    |       |
|----|------|---------------|----|-------|
| 舊約 | 創世記  | 2:15-17;3:1-7 | 舊約 | 5 頁   |
| 福音 | 馬太福音 | 4:1-11        | 新約 | 6 頁   |
| 書信 | 羅馬書  | 5:12-19       | 新約 | 232 頁 |

講 道-----陳建基牧師

### 講題：鄭重勸戒

榮 耀 頌-----普天頌讚底頁 第二調-----眾 立

奉 獻---【獻禮文】(普天頌讚第 644 首)---收集主日獻金然後同唱

(聖餐主日多收一次奉獻，作支持慈惠用途。)

唱 詩---【宏開盛筵歌】(普天頌讚第 252 首)---眾 立

聖 餐 禮-----眾 坐

(禮序選自本會大齋期與受難期聖餐禮文，第 32 頁)

報 告 及 牧 禱-----眾 坐

唱 詩--月詩--【願主悅納歌】(普天頌讚第 390 首)--眾 立

祝 福-----祝福後同唱「阿們頌」

殿 樂-----眾 立

(崇拜後設15分鐘禱告時間，歡迎弟兄姊妹留步互相分享代禱)

### 三月金句 主題：對你委身

他回答說：「你要盡心、盡性、盡力、盡意愛主——你的上帝，又要愛鄰如己。」 (路加福音 10:27)