



香港基督教 循道衛理聯合教會 馬鞍山堂



二零一七年十月十五日

健康主日崇拜

聖靈降臨後第十九主日

情緒，你健康嗎？

李英偉會吏

為「個完的會調港個」的會調港個，抑鬱症對平安愛得腦之靈性而肢體建議：

弟兄姊妹，你健康嗎？早在1948年世界衛生組織將「健康」定義為「個完的會調港個」的會調港個，抑鬱症對平安愛得腦之靈性而肢體建議：

弟兄姊妹，你健康嗎？早在1948年世界衛生組織將「健康」定義為「個完的會調港個」的會調港個，抑鬱症對平安愛得腦之靈性而肢體建議：

弟兄姊妹，你健康嗎？早在1948年世界衛生組織將「健康」定義為「個完的會調港個」的會調港個，抑鬱症對平安愛得腦之靈性而肢體建議：

- 平常的情緒失調有基本認識，並以平常心面對。
- 切勿分辨出對方的思想行為變得負面消極，是受病徵影響，我們不必多聆聽、少責備、多鼓勵：即使對方說出不愉快的事，我們也可提出量力而為：助的人者要了解自己，免得情緒也受影響，出現耗盡的情況。當事人情況嚴重，例如有自殺傾向的，應向專業人士求助。
- 尊重私隱：了解他們是否介意病情公開。要當事人同意才告訴別人，或在教會層面：教牧同工應要對情緒病有基本認識，以免把問題「屬化」，認為不必藥物治療，反而延遲了醫治。另外，教會可舉辦有關講座或課程，對抑鬱病人和一般會友都有幫助。教牧可制訂機制，例如成立關懷小組，輔導與支援抑鬱病人；又建立支持代禱的網絡。在病情惡化時，可按危機處理機制，適時應變，與家人合作；既能互相配合，亦是見證的機會，讓家人和教會建立關係。
- 教會群體透過了解、支持、代禱，與抑鬱者同行，便能活出基督的愛，實踐祂的教導和託付。這樣，不單是抑鬱病人，就是患上其他的身體及精神病患的人也可在教會認識耶穌基督，藉見證、聖靈的工作，得到終極的醫治——永生和身體復活。

主題：我們在大上的父：「願我們復興，願這城平安，願教會合一，願天國彰顯」

周六崇拜程序

~~~~~

主席：馮梓軒弟兄

司琴：方樂知弟兄

敬拜讚美-----主 席

**【只有你永恆的主】**

**【十架的愛】**

**【求主興起禱告的心】**

讀 經-----眾 坐

羅馬書

1：18-32

新約

227 頁

講 道-----任遠輝會吏

**講題：黑暗中的光 - 人人都係咁？**

回應/奉獻----- **【這世代】** ----- 眾 立

報告及牧禱----- 眾 坐

主禱文----- 眾 坐

祝 福----- 眾 立

祝福後同唱詩 **【分享主愛】**

# 健康主日崇拜程序

~~~~~

主 席：何景亮弟兄 司 琴：林進熙弟兄

進 堂 詩---(詩班及主禮人進堂時，請會眾同唱)---眾 立

【同來讚美歌】 (普天頌讚第628首)

經 訓：-----主 席

哈利路亞！

你們要稱謝耶和華，因他本為善，

他的慈愛永遠長存！

(詩篇 106:1)

唱 詩-----眾 立

【我的心，你要稱頌耶和華】

啟應禱文：-----行主正道·喜樂平安-----主 席

啟： 凡投靠你的，願他們喜樂，時常歡呼，因為你庇護他們；又願那愛你名的人都靠你歡欣。

應： 耶和華啊，因為你必賜福給義人，你必用恩惠如同盾牌四面護衛他。

啟： 惟有義人必然歡喜，在上帝面前快樂，他們要在喜樂中歡欣。

應： 你們當向上帝唱詩，歌頌他的名；為那駕車經過曠野的修平道路。他的名是耶和華，你們要在他面前歡樂！

啟：你們要作行道的人，不要只作聽道的人，自己欺騙自己。

應：因為只聽道而不行道的，就像人對着鏡子觀看自己本來的面目，注視後，就離開，立刻忘了自己的相貌如何。

啟：惟有查看那完美、使人自由的律法，並且時常遵守的，他不是聽了就忘，而是切實行出來，這樣的人在所行的事上必然蒙福。

應：在上帝我們的父面前，清潔沒有玷污的虔誠就是看顧在患難中的孤兒寡婦，並且保守自己不沾染世俗。

祈 禱-----主 席

主 禱 文-----普天頌讚第649首-----默禱後細聲同唱

我們在天上的父，願人都尊父的名為聖。願父的國降臨。願父的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，求父今日賜給我們。又求饒恕我們的罪，因為我們饒恕得罪我們的人。不叫我們遇見試探，拯救我們脫離兇惡：因為國度、權柄、榮耀，全是父的，直到永遠。阿們。

唱 詩-----眾 立

【亞伯拉罕的主歌】（普天頌讚第41首）

讀 經-----行主正道·喜樂平安-----郭曉旋姊妹

舊約	出埃及記	32:1 - 14	舊約	120 頁
福音	馬太福音	22:1 - 14	新約	37 頁
書信	腓立比書	4:1 - 9	新約	304 頁

講 道-----任遠輝會吏

講題：行主正道·喜樂平安

榮耀頌-----普天頌讚底頁 第二調-----眾 立

奉 獻-【獻禮文】(普天頌讚第 644 首)-收集主日獻金然後同唱

報告及牧禱-----眾 坐

唱 詩-月詩【成全主旨歌】(普天頌讚第 597 首)-眾 立

祝 福-----祝福後同唱「阿們頌」

殿 樂-----眾 立

(崇拜後設 15 分鐘禱告時間，歡迎弟兄姊妹留步互相分享代禱)

本主日獻花： 馮報全夫婦

本主日刊獻： 馮報全夫婦