



香港基督教  
循道衛理聯合教會  
馬鞍山堂



二零一八年十月廿一日

健康主日崇拜

聖靈降臨後第廿二主日

## 健康——由忙亂回到秩序

謝志宏牧師

自從「沙士」之後，香港人好像特別注意身體健康。除了身體健康之外，我們身處在都市的急速生活中，也注意心理的健康，在人口密集的生活環境中，我們又注重人際關係的健康，而對我們信徒而言，再加上關注心靈的健康。究竟怎樣才算是健康？過份憂慮健康狀況，不斷計算及食用添加健康食品，是否也帶來心理的不健康呢？而健康與信仰又有何關係呢？

在舊約聖經中，如利未記及民數記所記載的健康，都只是涉及用來獻祭動物的健康。到了新約馬太、馬可及路加福音，才有直接談及健康的經文；主耶穌說：「健康的人用不着醫生；有病的人才用得着。」當中是要表達主耶穌來到世上就是要使罪人得救，所以他在被視為罪人的稅吏中，跟他們交往，實在不應感到希奇，所以亦跟我們所理解的健康不太相關。

直至約翰三書 1:2，作者對該猶說：「親愛的，我願你事事安寧，身體健康，正如你的心神安寧一樣。」聖經在這裏把身體健康與心神安寧放在一起，把身體相對於心神，健康也相對於安寧。這樣看來，健康就是一種平靜安穩的狀態。我們怎樣才能活出這種健康及安寧的狀態呢？若要一個不受影響、不受驚的安穩生命，必須調整好自己內在的秩序，一種安寧健康的心靈秩序。

事實上，從創世記的第一章開始，就強調了秩序。真的，當身體機能的秩序被破壞，人就會生病。此外，心理不平衡，人際關係不佳，缺乏渴慕真理的心，甚至事奉疲憊，都算是失衡病態的表現。所以，在健康主日，讓我們在失衡中停下來，尋回生命的秩序。當我們能知先後、知優次，才可以知進退，建立合乎上帝心意的健康秩序。

主題：活潑的循道衛理人 — 敬拜、成長、服務、佈道

# 周六崇拜程序



主席：劉媛妮姊妹

司琴：楊詠彤姊妹

敬拜讚美-----主席

## 【神坐著為王】

(詩集：耶穌·抱抱，18 曲、詞：西伯)

## 【樹Tree】(國)

(版權歸IHOP 曲、詞：Justin Rizzo)

讀 經-----眾 坐

使徒行傳 22：1-16 新約 215 頁

講 道-----陳建基牧師

講題：主啊！我該做什麼？

回應/奉獻-----眾 立

## 【奔跑不放棄】(國)

(讚美之泉 - 新的事將要成就)

報告及牧禱-----眾 坐

主禱文-----眾 坐

祝 福-----眾 立

祝福後同唱詩【分享主愛】

# 主日崇拜程序

~~~~~

主 席：陸美齡姊妹                      司 琴：李蔚詩姊妹

進 堂 詩---(詩班及主禮人進堂時，請會眾同唱)---眾 立

## 【頌讚主聖名】 (生命聖詩第63首)

經 訓：-----主 席

耶和華啊，你所造的何其多！都是你用智慧造成的，全地遍滿了你所造之物。我的心哪，你要稱頌耶和華！哈利路亞！（詩篇104:24, 35下）

唱 詩-----眾 立

## 【一切歌頌讚美】

啟應禱文：-----放下執著·事主事人-----主 席

啟：藉着美麗豐富的創造，我們看到一切美好都從你而來；

應：求主釋放我們的心懷，使我們能看見你美好的供應。

啟：藉主所出的每句話語，我們體會你的帶領和安慰；

應：求主釋放我們的心懷，使我們能聽到你溫柔的慈聲。

啟：藉主帶來的每個行動，我們明白你對我們的期望；

應：求主釋放我們的心懷，使我們能學習你的謙卑和順服。

啟：藉主在十架上的犧牲，我們經歷你對我們的愛和救贖；

應：求主釋放我們的心懷，使我們能堅心信靠你和願意守約。

同誦：願我們常存感恩的心，放下執着，全心全意事主侍人，  
得主喜悅。

祈 禱-----主 席

主禱文-----普天頌讚第649首-----默禱後細聲同唱

我們在天上的父，願人都尊父的名為聖。願父的國降臨。願父的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，求父今日賜給我們。又求饒恕我們的罪，因為我們饒恕得罪我們的人。不叫我們遇見試探，拯救我們脫離兇惡：因為國度、權柄、榮耀，全是父的，直到永遠。阿們。

唱 詩-----眾 立

【君尊義僕】

讀 經-----放下執著・事主事人-----楊秀琼姊妹

舊約 約伯記 38：1-7, 34 - 41 舊約 747 頁

福音 馬可福音 10：35-45 新約 70 頁

書信 希伯來書 5：1-10 新約 348 頁

講 道-----任遠輝會吏

講題：放下執著・事主事人

榮耀頌-----普天頌讚底頁 第二調-----眾 立

奉 獻【獻禮文】(普天頌讚第 644 首)-收集主日獻金然後同唱

報告及牧禱-----眾 坐

唱 詩-----眾 立

月詩【學像耶穌歌】(普天頌讚第 553 首)

祝 福-----祝福同唱「阿們頌」

殿 樂-----眾 立

(崇拜後設 15 分鐘禱告時間，歡迎弟兄姊妹留步互相分享代禱)  
本主日獻花： 余桂珊姊妹、周家熙夫婦

