



香港基督教  
循道衛理聯合教會  
馬鞍山堂



二零一九年四月七日

聖餐主日崇拜

大齋期第五主日

禱告、禁食、施與

麥衛華會吏

轉眼之間已到了大齋期尾聲，下主日是棕樹主日，我們將要踏入聖週，準備迎接基督的復活。今年大齋期將盡，你的屬靈操練進行得如何？在教會傳統中，禱告、禁食、施與，被稱為預苦期的三大支柱，讓我們檢視一下自己在這三方面的屬靈操練進行得如何。

大齋期的禱告焦點是幫助我們與基督一同受苦，在禱告中面對世界的苦難，學習信靠天父上帝慈愛。今年我的大齋期禱告計劃，是每天為正在受苦的人禱告，我沒有一次過定下四十天代禱的主角，因為我相信上帝每天會給我不同的感動去禱告。結果第一天當我禱告的時候，心中自然就想起一位正在接受癌症治療的姊妹。有一天我為到最近有家人離世的肢體禱告，當時教會接連舉行了幾個安息禮拜，讓我體會到他們的傷痛。在每天為受苦的人禱告中，我感到上帝愛和憐憫。

耶穌在曠野受魔鬼試探時，以「人活着，不是單靠食物」（路 4:4）拒絕將石頭變成食物以果腹。大齋期的禁食操練正是挑戰我們去思考，到底我們靠甚麼而活？為何而活？中國人有句說話：「民以食為天」，食是十分重要，沒有食物，人無法存活。而香港人以「搵食」來形容工作，「搵食啫」就成為一個常用、好用的藉口，合理化一個人做各種各樣不應該做的事情。人生難道真的單單只是為了「搵食」嗎？在禁食的過程中，即使只是禁戒部分食物飲品，我們也會感到自己對飲食食有很大的渴求，這時正適合多默想「人活着，不是單靠食物。」重新調整自己生命的焦點。

人的另一罪性是貪婪，我們總是渴望擁有更多東西，大齋期強調以施與作屬靈操練，正正是以付出對抗貪婪的罪性。透過付出，提醒我們一切從上帝而來。當我們樂於施與、當我們放下物慾，我們能夠更輕省地跟從上帝。另一方面，當我們樂於施與，也改變了我們與他人的關係。人與人之間，不再是競爭者，我們之間不需要彼此剝削、互相掠奪，而是可以互相幫助，以愛相結連的群體。我們的施與，未必能夠改變這個充滿苦難的世界，但卻能將一點愛、一點盼望，帶給別人。

最後十二天的齋期，你將會如何度過？讓我們禱告、禁食、施與，悔改、信靠主。

主題：愛主心，牧養情 - 同沐主恩，為主發光

# 周六聖餐崇拜程序

~~~~~

主席：劉媛妮姊妹

司琴：林美如姊妹

敬拜讚美-----主 席

## 【在祢聖所裡】

(詩集：讚美之泉 - 在祢寶座前)  
粵語譯詞：Michael Loo

## 【耶穌，超乎萬名之名】

(詩集：讚美之泉 07)  
粵語譯詞：石頭

## 【我心充滿】

(詩集：約書亞樂團：我要愛慕你)  
粵語譯詞：楊天恩

讀 經-----眾 坐

腓利門書 1:1-25 新約341頁

講 道-----任遠輝會吏

講題：基督徒的處世藝術

回應/奉獻-----眾 立

## 【以愛還愛】

(版權屬 撒種音樂事工)

同領聖餐-----眾 坐

報告及牧禱-----眾 坐

主禱文-----眾 坐

祝 福-----眾 立

祝福後同唱詩【願你平安】



啟：施恩拯救的主，你差遣獨生聖子耶穌基督道成肉身來到這世界，使人藉着他的救贖，過犯得以赦免。

應：上主，我們感謝你！願世人都因你的救恩稱謝你。

啟：憐憫世人的主，你賜下聖靈，使人明白和體會主的慈愛和真理，生命得着更新改變。

應：上主，我們信靠你！願世人都因經歷你的慈愛而順從你。

同誦： 祈求我們在基督裏都能得着新生命，行事為人蒙主喜悅。

祈 禱-----主 席

主禱文-----普天頌讚第649首-----默禱後細聲同唱

我們在天上的父，願人都尊父的名為聖。願父的國降臨。願父的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，求父今日賜給我們。又求饒恕我們的罪，因為我們饒恕得罪我們的人。不叫我們遇見試探，拯救我們脫離兇惡：因為國度、權柄、榮耀，全是父的，直到永遠。阿們。

唱 詩-----眾 立

### 【仰望羔羊歌】

( 普天頌讚第343首 )

讀 經-----得着主基督-----溫廣志弟兄

|    |      |          |    |        |
|----|------|----------|----|--------|
| 舊約 | 以賽亞書 | 43:16-21 | 舊約 | 1068 頁 |
| 福音 | 約翰福音 | 12:1-8   | 新約 | 161 頁  |
| 書信 | 腓立比書 | 3:4 下-14 | 新約 | 304 頁  |

講題：十架下的相遇—一件新事  
(約翰福音 12：1 - 8)

榮耀頌-----普天頌讚底頁 第二調-----眾 立

奉 獻--【獻禮文】--(普天頌讚第 644 首)-收集主日獻金然後同唱  
(聖餐主日多收一次奉獻，作支持慈惠用途。)

唱 詩-----眾 立

【宏開盛筵歌】

(普天頌讚第 252 首)

聖餐禮-----眾 坐

(禮序選自本會大齋期與受難期聖餐禮文第 32 頁)

報告及牧禱-----眾 坐

唱 詩-----眾 立

【認識祢】

詩集：世記頌讚 341

(版權屬浸信會出版社(國際)有限公司所有，蒙許可使用)

祝 福-----祝福後同唱「阿們頌」

殿 樂-----眾 立

(崇拜後設 15 分鐘禱告時間，歡迎弟兄姊妹留步互相分享代禱)

---

本主日獻花：麥潔雯姊妹、楊秀琼姊妹(紀念先夫)、楊瑞芬姊妹(紀念先夫)、  
陳敏儀姊妹(紀念母親王鳳珍姊妹)

本主日獻刊：楊秀琼姊妹(紀念先夫)、楊瑞芬姊妹(紀念先夫)

---