



香港基督教
循道衛理聯合教會
馬鞍山堂



二零二零年七月十九日 青年主日崇拜

聖靈降臨後第七主日

一位長者的自畫像

李少媚牧師

過去數月，教會在新冠疫情下暫停現場聚會，期間有賴熱心教友協助網上崇拜的事宜，當中不乏一位七十六歲長者的身影，他默默地搜尋相關資訊、自學轉播技術、購置硬件工具，並到場提供協助；除此以外，他更自發恆常地為教會的網頁作出更新，每當看見教會的需要，總是慷慨奉獻。在筆者牧養的群體中，發現有些人即使到了高齡還十分有活力，他們平易近人，其他人也很喜歡跟他們聊天，並且非常尊重他們；他們願意開放自己去學習新事物，樂意為他者付出，聆聽他們的生命故事，必從他們身上感受到一種生命力，並散發出一份祝福。

至於創世記中的一位長者雅各，活至一百四十七歲高齡，他的一生看似坎坷多舛，如他自述：「**我一生的歲月又短又苦**」（創 47:9），然而在雅各快將臨終時，卻堅定宣認他祖父亞伯拉罕和父親以撒事奉的上帝，也是一生牧養他、救贖他脫離一切患難的上帝（創 48:15-16）。對雅各而言，那是何等真實的經歷，仍記得在伯特利與上帝初次的相遇，上帝不僅向他重申與亞伯拉罕所立的約：「**你的後裔必像地上的塵沙，必向東西南北開展，地上萬族必因你和你的後裔得福**」（創 28:14），還給他一個清楚的應許：「**看哪，我必與你同在，無論你往哪裏去，我必保佑你，領你歸回這地。我總不離棄你，直到我實現了對你所說的話。**」（創 28:15）雅各或可從中體會生命一切所有不都是可憑自己的聰明才智去獲取，一個真正滿全的人生是取決於上帝的祝福。「**因着信，雅各臨死的時候給約瑟的兩個兒子個別祝福，扶着拐杖敬拜上帝。**」（來 11:21）希伯來書的作者更讓我們瞥見年老的雅各一生信靠敬拜上帝，並對後代傳承生命的祝福。

弟兄姊妹，每逢想到家裏的長者或教會中眾多年長一輩，我們就當為他們感謝上帝，也要珍視愛護他們，深信每一位都有其獨特經歷，從他們的信仰和人生，我們都承受了一份莫大的祝福！

主題：我們是上帝的子民 - 基督群體，踐信同行

青年主日崇拜程序

~~~~~

主 席：簡學榮弟兄                      司 琴：周殷而姊妹

詩歌敬拜-----青年敬拜小組

## 【萬有都歸你】

(詩集：同心圓：Listen 聆聽)

祢是榮耀 至美尊崇 萬有都歸於祢名下  
配受傳頌 至偉至聖尊貴  
願讚揚 獨有主美善的真諦

齊向祢舉手傳揚 神的犧牲與十架  
同頌祢深厚大愛 竟為我披戴荊棘冠冕

原是祢恩典降臨 眾山海都震撼呼應  
讓我靈 為祢歌 獻奉至誠頌讚 到萬世

## 【投靠】

(詩集：玻璃海 3：願你公義降臨)

投靠 你翅膀蔭下 在你光中不必驚怕  
唯獨敬畏你的 方可得依靠  
別再自義來轉向你

洪水即將氾濫之時 是我主坐著為王  
願天歡喜 願地上快樂

如鷹展翅上騰 等候我主的必不羞愧  
是你甘霖雨露 滋潤一切

# 【世界之光】

(詩集：讚美之泉 13 - 沙漠中的讚美，25)

© 2020 讚美之泉版權所有

耶穌世界的盼望 唯一的真光 照亮一切黑暗  
喔耶穌 道路真理和生命 配得至聖尊榮到永遠

萬國萬民齊來敬拜  
在聖潔的光中 高舉耶穌基督的名

天上地下齊來敬拜  
願榮耀都歸你 願榮耀都歸你  
願榮耀都歸你 世界之光

哈利路亞 哈利路亞 哈利路亞 哈利路亞

祈 禱-----主 席  
讀 經-----主 席

舊約 創世記 1:26-31 舊約 4 頁

福音 馬可福音 10:46-52 新約 70 頁

書信 羅馬書 8:9-17 新約 236 頁

獻 詩-----同行者團契

## 【我們都是這樣靠主走過的】

(曲、詞：方文聰)

面對每個夜晚 彷彿只有悲嘆  
無助無奈無力 無答案 哭乾了淚眼

怒憤在蓋著眼 哪可專心禱告  
誰善誰惡 誰軟弱似我 掙扎

但我主 是萬有主宰 高天的主 滿有憐恤的主  
願我口 只說恩言 別再污穢 求主赦免

我們都是這樣靠主走過 浩瀚恩典夠多  
黑夜降臨 無力感充滿 但你在身旁

如今萬事在我主手裡 唯獨你是君王  
不用怕 再高的高牆必倒塌 竭力合一便可

別讓怨恨蓋著眼 與清心者禱告  
揚善離惡 行事效法你的愛

講題：吶喊

【恩主美善愛眷】

1. 塵世變故，我知有恩主看顧，  
除期盼驚慌，頃刻安慰引牽，  
迎向新天，挽手光輝終必得見！  
痛、過、困、惱、創、傷、至、今、都、  
求、憐、憫、賜、去、我、眾、心、安、穩、體、恤、孤、寡、挑、戰、  
如、沿、前、如、來、看、山、冀、邊、誰、燃、神、同、塵、神、來、崇、是、路、夜、信
2. 沉、痛、重、祢、憫、賜、去、我、眾、心、安、穩、體、恤、孤、寡、挑、戰、  
如、沿、前、如、來、看、山、冀、邊、誰、燃、神、同、塵、神、來、崇、是、路、夜、信
3. 如、沿、前、如、來、看、山、冀、邊、誰、燃、神、同、塵、神、來、崇、是、路、夜、信
4. 來、看、山、冀、邊、誰、燃、神、同、塵、神、來、崇、是、路、夜、信
5. 誰、燃、神、同、塵、神、來、崇、是、路、夜、信
6. 塵、神、來、崇、是、路、夜、信

副歌：

是路夜信  
主遠幕靠  
傾也低救  
一出可首主  
真堅、恩  
光守日看  
身照，光顧  
心，因高  
皆美祢昇  
呼善護，永  
應愛航主！  
音韻！眷！引  
觸！音韻！眷！引

奉獻---【獻禮文】--(普天頌讚第 644 首)-收集主日獻金然後同唱  
報告及牧禱-----眾 坐  
祝 福-----眾 立

(崇拜後設 15 分鐘禱告時間，歡迎弟兄姊妹留步互相分享代禱)

---

獻花： 劉德文弟兄

---